



Shri Shivaji Education Society Amravati's
Jijamata Mahavidyalaya, Buldana



BEST PRACTICE -2

Yuva Manasrang Club



BEST PRACTICE -2
Manasrang

Sr. No.	Content	Page No.
1.	Cover Page	03
2.	Manasrang Club	04
3.	The Practice Manasrang: <ul style="list-style-type: none"> - Objectives - Context - Initiative - Practice - Goals 	05-10
4.	Evidences of Success and Reports Manasrang club and Awareness Programme <ol style="list-style-type: none"> 1. Orientation of Manasrang Club 2. Manasrang Advanced Training Program 3. Follow-up Advanced Training Programme 4. Celebration of World Mental Health Day 	11 24 30 40
5.	Evidence /Certificates of Participants	46



SHRI SHIVAJI EDUCATION SOCIETY, AMRAVATI'S

JIJAMATA MAHAVIDYALAY, BULDHANA

DISTRICT : BULDHANA (M.S.)

YUVA MANASRANG CLUB

"युवा मानसरंग क्लब"

"जाणुया रंग मनाचे, रंगवूया चित्र जीवनाचे"

Dr. V. G. Pahurkar
Coordinator

Prof. Mrs. M. H. Sapkal
Coordinator

Prof. S. N. Chinchole
Coordinator

Dr. P. P. Kothe
Principal

Contact : 9421394023, 8999423676, 9420147249; Email Id: vgpahurkar@gmail.com



SHRI SHIVAJI EDUCATION SOCIETY, AMRAVATI'S

JIJAMATA MAHAVIDYALAY, BULDHANA

DISTRICT : BULDHANA (M.S.)

YUVA MANASRANG CLUB

"युवा मानसरंग क्लब"

"जाणुया रंग मनाचे, रंगवूया चित्र जीवनाचे"

Dr. V. G. Pahurkar
Coordinator

Prof. Mrs. M. H. Sapkal
Coordinator

Prof. S. N. Chinchole
Coordinator

Dr. P. P. Kothe
Principal

Contact : 9421394023, 8999423676, 9420147249; Email Id: vgpahurkar@gmail.com

Manasrang Club

Sr. No.	Name of Member	Designation	Contact No.
1.	Dr. Prashant P. Kothe	Principal	9822461416
2.	Dr. Subodh N. Chinchole	IQAC Coordinator	9421394023
3.	Dr. Vikas G. Pahurkar	Coordinator	9420147249
4.	Mrs. Mrunalini H. Sapkal	Member	9420497369
5.	Dr. Rajashri M. Yewale	Member	9112490903
6.	Mr. Rameshwar S. Bankar	Member	9011576272
7.	Shri. Vinod S. Arakh	Member	8888165525
8.	Ms. Pallavi Madan Anjankar	Student Representative	9371657304
9.	Ms. Shruti Dilip Tayde	Student Representative	9359721127
10.	Mr. Gopal Ingle	Student Representative	7796125664
11.	Mr. Abhishek Shrikrushna Diwane	Student Representative	7666466932

Objectives of the Practice

The "Yuva Manasrang Club" is an initiative by Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana, under the aegis of the Shri Shivaji Education Society, Amravati. It is part of the Internal Quality Assurance Cell (IQAC) and focuses on addressing the mental health issues faced by the youth.

The main objectives of the Yuva Manasrang Club are:

1. ***Create Awareness about Psychological wellbeing:*** create awareness among students about factors causing mental stress and ways to tackle it.
2. ***Address Mental Health Issues:*** Provide immediate help and awareness about mental health issues at the college level.
3. ***Scientific Training and Skills:*** Offer proper scientific training and skills to students to improve their mental health.
4. ***Promote Mental Stability:*** Help students achieve mental stability, thereby improving their progress and personality.

Context:

The Yuva Manasrang Club at Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana, was established in response to the increasing mental health challenges faced by students in higher education institutions (HEIs).

The context for this initiative is multifaceted, involving several key factors:

1. Significant Increase in Stress and Mental Health Issues:

- ✓ Over the years, there has been a noticeable rise in stress levels and mental health-related issues among students in HEIs. These issues manifest in various forms such as anxiety, depression, and other mental health disorders.
- ✓ The pressures of academic performance, social expectations, and personal challenges contribute to this increasing stress.

2. Rising Rates of Suicides and Addictions:

- ✓ Alarming rates of suicides and substance abuse among students have been observed, indicating severe underlying mental health issues.
- ✓ These trends highlight the urgent need for effective mental health support systems within educational institutions to address these crises.

3. High Demand for Mental Health Support:

- ✓ It is estimated that one in four students requires mental health-related help. This statistic underscores the widespread nature of mental health issues among the student population.
- ✓ Despite the high demand, there is often a lack of accessible and effective mental health resources available to students.

4. Post COVID-19 Pandemic effects:

- ✓ The COVID-19 pandemic has exacerbated mental health challenges by disrupting educational activities and causing significant stress and uncertainty among students.
- ✓ The transition to online learning, social isolation, and concerns about the future have further intensified mental health issues.

In light of these factors, the Yuva Manasrang Club was conceived to provide a structured approach to mental health support. The club's practices aim to equip students with the necessary skills and resources to manage their mental health effectively.

Key initiative:

1. Educational Workshops and Training:

- ✓ Workshops and training sessions on stress management, emotional intelligence, and other relevant topics help students develop coping mechanisms and resilience.
- ✓ Training in listening skills and emotional first aid enables students to support their peers, fostering a supportive community.

2. Gatekeeper Training for Suicide Prevention:

- ✓ Specialized training for identifying and intervening in potential suicide cases empowers students and staff to act as gatekeepers, ensuring timely help for those in crisis.

3. Addressing Bullying and Harassment:

- ✓ Efforts to tackle bullying and sexual harassment on campus create a safer and more inclusive environment for all students.

Overall, the Yuva Manasrang Club aims to create a holistic support system that addresses the mental health needs of students, promotes well-being, and fosters a positive and healthy academic environment.

The Practice:

The Yuva Manasrang Club employs a comprehensive approach to support the mental health of students through various practices. These practices are designed to address the wide array of mental health issues faced by students, promote emotional well-being, and foster a supportive community within the educational institution.

Key Practices includes:

Workshops and Training Sessions:

1. *Stress Management*: These sessions teach students how to manage stress through various techniques such as mindfulness, relaxation exercises, time management, and coping strategies.
2. *Listening Skills*: Training in active listening helps students develop the ability to listen empathetically to their peers, fostering better communication and support networks.
3. *Emotional First Aid*: Students are trained to provide immediate emotional support to peers experiencing mental distress. This includes recognizing signs of distress, offering comfort, and guiding them to professional help if needed.
4. *Gatekeeper Training for Suicide Prevention*: This specialized training equips students and staff with the skills to identify and intervene in cases where individuals may be at risk of suicide. Participants learn to recognize warning signs, communicate effectively with at-risk individuals, and refer them to appropriate resources.
5. *Emotional Intelligence Development*: Sessions focus on helping students understand and manage their own emotions, as well as recognize and influence the emotions of others. This includes teaching skills like self-awareness, self-regulation, motivation, empathy, and social skills.
6. *Addiction Awareness and Management*: The club provides information on the risks associated with various addictions, including substance abuse, and offers strategies for prevention and management. This includes recognizing early signs of addiction and seeking timely intervention.
7. *Addressing Bullying and Sexual Harassment*: Workshops and seminars are conducted to address issues of bullying and sexual harassment on campus. These sessions educate students about their rights, provide strategies for dealing with such situations, and promote a culture of respect and safety.
8. *Daily Availability*: The platform offers mentoring services during stipulated times on a daily basis, ensuring that students have regular access to mental health support.
9. *Customization*: The platform is upgraded based on the specific mental health needs of students in HEIs, ensuring that the services remain relevant and effective.

Additional Initiatives:

- ✓ *Peer Support Networks:* The club encourages the formation of peer support groups where students can share their experiences, provide mutual support, and create a sense of community.
- ✓ *Awareness Campaigns:* Regular campaigns and events are organized to raise awareness about mental health issues, reduce stigma, and promote the importance of mental well-being.
- ✓ *Collaboration with Professionals:* The club collaborates with mental health professionals, counselors, and psychologists to provide expert guidance and support to students.
- ✓ *Resource Distribution:* Educational materials, such as pamphlets and online resources, are distributed to inform students about mental health topics, coping strategies, and available support services.




Overall Goals:

1. *Improve Mental Health:* By providing scientific training, skills development, and continuous support, the Yuva Manasrang Club aims to significantly improve the mental health of students.
2. *Enhance Emotional Well-being:* The club's practices are designed to enhance students' emotional well-being, making them more resilient and better equipped to handle life's challenges.
3. *Create a Supportive Community:* Through its various initiatives, the club fosters a supportive and inclusive community where students feel safe and encouraged to seek help and support each other.

By implementing these practices, the Yuva Manasrang Club aims to create a positive and nurturing environment that addresses the mental health needs of students, promotes their overall well-being, and contributes to their personal and academic success.






Evidence of Success & Brief Reports on Manasrang Club

1. Orientation of 'Yuva Manasrang Club'



Shri Shivaji Education Society, Amravati's
Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana
Chikhli Road, Buldhana - 443001

“Yuva Manasrang Club” “युवा मानसरंग क्लब”



श्री शिवाजी शिक्षण संस्था अमरावती द्वारा संचालित
जिजामाता महाविद्यालय, बुलडाणा
"मानसरंग क्लब"
“इंद्र धनुषे सात रंग मानसिक आरोग्याचा एकच रंग मानसरंग, मानसरंग”

A Short Report on
Orientation of
“Yuva Manasrang Club”

On
16th September 2022

Organized by
Internal Quality Assurance Cell (IQAC)
Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana



Shri Shivaji Education Society, Amravati's
Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana
"Yuva Manasrang Club" "(युवा मानसरंग क्लब)"



Orientation of "YUVA MANASRANG CLUB" Report

Name of Event	: Orientation of "Yuva Manasrang Club"
Date of Event	: 16 September 2022
Location of Event	: Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana
No. of Persons Attended	: 250
Mode	: Offline
President	: Dr. Prashant P. Kothe
Coordinator	: Prof. Subodh N. Chinchole, Dr. Vikas G. Pahrkar Prof. Mrunalini Sapkal

Summary

On 16th September 2022 "Yuva Manasrang Club" is established in Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana. This club will collaboratively work under the directions of Maharashtra State Faculty Development Academy (MSFDA), Pune and Parivartan Sanstha, Satara. This club is established after a training program conducted by MSFDA and Parivartan Sanstha at Sant Gadge Baba Amravati University, Amravati. The training program was attended by six students and one faculty member of our College. After attending the program, these students were been the interlocutor of the club and faculties were worked as Coordinators. This club will work to recognize the students of the college who are suffering with mental disabilities and stress. The club will try to free them from such type of hard situations. Students may suffer with more or less.

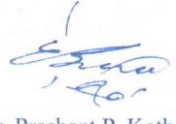
The Mansarang Club is oriented in the college by presenting the drama named with "**Mental Health i.e. Manasik Arogya**" by the B.Sc. students. After presenting the drama, the main moto and need behind establishment of club was explained. The working strategies and type f work of the club was explained to the students. In the program it was appealed to the participants' students to register to club, be the member of the club. The registered students can also be work as Manasrang interlocutor, after training. Finally the "Yuva Manasrang Club" was established in the college.

Outcomes:

- Students were participated very enthusiastically in this program.
- Decided to work as an Manasrang interlocutor
- Students suffering with some mental or any domestic or social problems contacted us


Dr. V. G. Pahrkar
Coordinator


Prof. Subodh N. Chinchole
Coordinator
I.Q.A.C.
ijamata Mahavidyalaya,
Buldhana 443001


Dr. Prashant P. Kothe
Principal
Jijamata Mahavidyalaya
Buldhana



Aim of the “Yuva Manasrang Club”

Day by day the problem of mental health is getting serious. We have also experienced the seriousness of this question during and after the outbreak of Corona. This is an important but neglected question that is bothering the youth generation of our country. Today the young generation is facing many mental problems. For example, many questions can be asked like breakup, friendship, attraction, violence, sexuality, suicide, relationship with parents, exams, career, social media, addiction, etc. Due to lack of proper communication, lack of direction, many youth are suffering from stress and mental illness and due to lack of stability of mind, we see their progress and personality stunting, hence this Yuva Mansarang project is to communicate with such youth. We are starting a Mansarang club in the college so that the youth can get immediate help and awareness about mental health at the college level by providing proper scientific training and skills to the students. It will also help you to improve students' mental health.

BACKGROUND

Significant increase in stress and mental health related issues in students in HEI

Increasing rates of suicides and addictions

One in four students need mental health related help

Covid Pandemic and disruption of educational activities have further worsened the situation.


TOPICS TO BE COVERED

- Stress management
- Listening skills
- Emotional first aid
- Gate keeper training for suicide prevention
- Emotional intelligence
- How to tackle issue of addictions
- How to address issues of bullying and sexual
- Harassment on campus

DIGITAL MENTAL HEALTH MENTORING PLATFORM

- Emind it digital platform will be upgraded based on the mental health needs of students in HEIS
- Online digital mental health mentoring will be available to students from all HEIS in stipulated time on daily basis.

Establishment Letter of MSFDA, Govt. of Maharashtra

<p>महाराष्ट्र शासन उच्च व तंत्र शिक्षण विभाग महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था ४१२- B, बहिरट पॉटिल चौक, शिवाजीनगर, पुणे - ४११०१६ Email: msfda.mh@gmail.com</p>																
क्रमांक - कास/मराअविस/पुणे/२०२२-२३/०८	दिनांक - ०३/०६/२०२२															
<p>प्रति, प्राचार्य</p> <p>विषय:- आपल्या महाविद्यालयात मानससंलग्न क्लबची स्थापना करणेबाबत.</p> <p>महोदय,</p> <p>महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्थेच्या (MSFDA) Centre for Diversity and Inclusion अंतर्गत महाविद्यालयीन विद्यार्थी आणि शिक्षक यांच्या मानसिक आरोग्याचा विकास व्हावा म्हणून मानससंलग्न हा वार्षिक चालणारा पथदर्शी उपक्रम आयोजित करण्यात येत आहे. MSFDA आणि परिवर्तन संस्था आणि प्रत्येक जिल्ह्यातील निवड केलेले एका महाविद्यालयांच्या सहकार्यातून मानसिक आरोग्यपूर्ण महाविद्यालयाचे पथदर्शी मॉडेल तयार करणे हे मानससंलग्न उपक्रमाचे महत्वाचे उद्दिष्ट आहे.</p> <p>युवक युवतींना विविध मानसिक समस्यांना सामोरे जावे लागत आहे. या अनुषंगाने आपल्या महाविद्यालयात महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्थेअंतर्गत मानससंलग्न क्लबची स्थापना करण्याचे योजिले आहे. ह्या प्रकल्पाच्या माध्यमातून महाविद्यालयीन विद्यार्थी / विद्यार्थिनी यांना मानसिक आरोग्य आणि आजार यांची तोंड ओळख होईल तसेच भावनिक प्रथमोपचार, भावनिक बुद्धिमत्ता, संवाद कौशल्य, व्यसनमुक्ती, सोशल मिडिया वापर, पालकांशी नाते संबंध कसे जपावे अशा विषयी माहिती आणि कौशल्य शिकायला मिळणार आहे.</p> <p>या वार्षिक कार्यक्रमाचे टप्पे खालीलप्रमाणे आहेत :</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <th>क्र</th> <th>टप्पा</th> <th>तपशील</th> </tr> <tr> <td>१.</td> <td>कार्यक्रमाची ओळख (Orientation Program)</td> <td>महाविद्यालयीन स्तरावर विद्यार्थी व प्राध्यापकांसाठी Orientation Program आयोजित करणे. या कार्यक्रमाला आपल्या जिल्ह्यातील संसाधन व्यक्ती आमंत्रित करणे. (संसाधन व्यक्तींची यादी सोबत जोडली आहे)</td> </tr> <tr> <td>२.</td> <td>कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयीन प्रतिनिधीची निवड</td> <td>पाच विद्यार्थी / विद्यार्थिनी आणि दोन प्राध्यापक असे एकूण ७ प्रतिनिधी निवडण्यात यावे.</td> </tr> <tr> <td>३.</td> <td>निवासी प्रशिक्षण शिबीर</td> <td>निवडलेल्या ७ प्रतिनिधींनी दोन दिवसीय प्रादेशिक निवासी प्रशिक्षण शिबिरात सहभागी होणे. या शिबिराचे उद्दिष्ट मानसिक आरोग्य ह्या विषयी तसेच मानस रंग सेल महाविद्यालयात कसे चालवावे ह्या विषयी प्रशिक्षण देणे आहे</td> </tr> <tr> <td>४.</td> <td>वार्षिक कार्यक्रम</td> <td>निवासी प्रशिक्षण शिबीर पश्चात प्रतिनिधींनी आपल्या महाविद्यालयीन स्तरावर वर्षभरात घेण्यात येणाऱ्या कार्यक्रमांचे नियोजन करून विविध उपक्रम राबवणे.</td> </tr> </table>		क्र	टप्पा	तपशील	१.	कार्यक्रमाची ओळख (Orientation Program)	महाविद्यालयीन स्तरावर विद्यार्थी व प्राध्यापकांसाठी Orientation Program आयोजित करणे. या कार्यक्रमाला आपल्या जिल्ह्यातील संसाधन व्यक्ती आमंत्रित करणे. (संसाधन व्यक्तींची यादी सोबत जोडली आहे)	२.	कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयीन प्रतिनिधीची निवड	पाच विद्यार्थी / विद्यार्थिनी आणि दोन प्राध्यापक असे एकूण ७ प्रतिनिधी निवडण्यात यावे.	३.	निवासी प्रशिक्षण शिबीर	निवडलेल्या ७ प्रतिनिधींनी दोन दिवसीय प्रादेशिक निवासी प्रशिक्षण शिबिरात सहभागी होणे. या शिबिराचे उद्दिष्ट मानसिक आरोग्य ह्या विषयी तसेच मानस रंग सेल महाविद्यालयात कसे चालवावे ह्या विषयी प्रशिक्षण देणे आहे	४.	वार्षिक कार्यक्रम	निवासी प्रशिक्षण शिबीर पश्चात प्रतिनिधींनी आपल्या महाविद्यालयीन स्तरावर वर्षभरात घेण्यात येणाऱ्या कार्यक्रमांचे नियोजन करून विविध उपक्रम राबवणे.
क्र	टप्पा	तपशील														
१.	कार्यक्रमाची ओळख (Orientation Program)	महाविद्यालयीन स्तरावर विद्यार्थी व प्राध्यापकांसाठी Orientation Program आयोजित करणे. या कार्यक्रमाला आपल्या जिल्ह्यातील संसाधन व्यक्ती आमंत्रित करणे. (संसाधन व्यक्तींची यादी सोबत जोडली आहे)														
२.	कार्यक्रमासाठी महाविद्यालयीन प्रतिनिधीची निवड	पाच विद्यार्थी / विद्यार्थिनी आणि दोन प्राध्यापक असे एकूण ७ प्रतिनिधी निवडण्यात यावे.														
३.	निवासी प्रशिक्षण शिबीर	निवडलेल्या ७ प्रतिनिधींनी दोन दिवसीय प्रादेशिक निवासी प्रशिक्षण शिबिरात सहभागी होणे. या शिबिराचे उद्दिष्ट मानसिक आरोग्य ह्या विषयी तसेच मानस रंग सेल महाविद्यालयात कसे चालवावे ह्या विषयी प्रशिक्षण देणे आहे														
४.	वार्षिक कार्यक्रम	निवासी प्रशिक्षण शिबीर पश्चात प्रतिनिधींनी आपल्या महाविद्यालयीन स्तरावर वर्षभरात घेण्यात येणाऱ्या कार्यक्रमांचे नियोजन करून विविध उपक्रम राबवणे.														
<p>Orientation Program साठी संसाधन व्यक्तींची (Resource Person) यादी व संपर्क तपशील सोबत जोडण्यात आले आहेत. तसेच या कार्यक्रमाचे माहिती पत्रक सुद्धा आपल्या माहितीस्तव पत्रासोबत जोडण्यात आले आहे. संसाधन व्यक्तींशी संपर्क करून आपल्या महाविद्यालयामध्ये आमंत्रित करावे आणि Orientation Program आयोजित करण्यात यावा.</p> <p>सदर कार्यक्रमाबाबत चर्चा करण्याकरिता डॉ. निपुण विनायक, कार्यकारी संचालक, MSFDA, हे जून महिन्याच्या दुसऱ्या आठवड्यात Online बैठक घेतील. बैठकीची वेळ व दिनांक आपणास ईमेल द्वारे लवकरच कळविण्यात येईल.</p> <p>तसेच महाविद्यालयाने संसाधन व्यक्तींशी संपर्क करून Orientation Program ची तारीख निश्चित करून MSFDA कार्यालयास कळवावी.</p> <p>या संदर्भात कोणतीही माहिती लागल्यास श्री. शंतनू पवार, केंद्र समन्वयक, महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे यांना मो.क्र.९८३४०८०४१८ संपर्क करावा.</p> <p style="text-align: right;"> आपली विश्वासू,  सहसंचालक महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे </p>																



श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, अमरावती द्वारा संचालित

जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा



महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे - परिवर्तन संस्था, सातारा आणि
जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा यांच्या संयुक्त विद्यमाने

“युवा मानसरंग” क्लब चे उद्घाटन”

शुक्रवार दिनांक 16 सप्टेंबर २०२२, वेळ: सकाळी ११:०० वा
स्थळ: जिजामाता महाविद्यालय चे आतील प्रांगण

“मानसिक आरोग्य” नाटिका सादरीकरण

उद्देशिका

“दिवसेंदिवस मानसिक आरोग्याचा प्रश्न गंभीर होत चालला आहे. कोरोनाच्या साथीमध्ये आणि नंतरही या प्रश्नाचे गांभीर्य आपण अनुभवले आहे. आपल्या देशातील युवा पिढीलाही सतावणारा हा एक महत्वाचा पण दुर्लक्षित प्रश्न आहे. आज युवा पिढीला अनेक मानसिक प्रश्नांना तोंड द्यावे लागत आहे. उदाहरणार्थ प्रेमभंग, मैत्री, आकर्षण, हिंसा, लैंगिकता, आत्महत्या, पालकांशी नातेसंबंध, परीक्षा, करियर, सोसीअल मिडिया, व्यसन असे अनेक प्रश्न सांगता येतील. यावर सुयोग्य संवाद न झाल्यामुळे, मार्ग न मिळाल्यामुळे अनेक युवा ताणताणाव आणि मानसिक आजारांना बळी पडत आहेत आणि मन स्थिर नसल्यामुळे त्यांची प्रगती आणि व्यक्तिमत्त्व खुंटताना आपल्याला दिसत आहे. म्हणूनच अशा युवांशी संवाद साधण्यासाठी हा युवा मानसरंग प्रकल्प आहे. विद्यार्थी विद्यार्थीनींना तज्ञानमार्फत सुयोग्य शास्त्रीय प्रशिक्षण आणि कौशल्य देऊन कॉलेज पातळीवरच युवांना त्वरित मदत मिळावी, मानसिक आरोग्य विषयी प्रबोधन व्हावे, यासाठी कॉलेज मध्ये मानसरंग क्लब सुरु करत आहोत. तसेच स्वतःचे मानसिक आरोग्य सुधारण्यासाठी ही याचा तुम्हाला उपयोग होणार आहे. अशा विविध कार्यक्रमांमध्ये आपण सर्वजण उत्तम सहभाग द्याल अशी आम्हाला आशा आहे”.

उद्घाटक

मा. प्राचार्य डॉ. प्रशांत पी. कोठे

जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा

समन्वयक

डॉ. विकास पहरकर

सहाय्यक प्राध्यापक,
जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा

प्रा. सुबोध चिंचोले

समन्वयक, अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्ष,
जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा

सादरकर्ते – “मानसरंग संवादक विद्यार्थी”

कु. पल्लवी अंजनकर
कु. साक्षी खिरेकर
कु. सायली खिरेकर
चव्हाण

कु. अर्चना खर्डे
कु. नेहा गायकवाड
कु. सलोनी गवई

सोहिल शाह
साहिल पठाण
अनिकेत चव्हाण

शुभम खटाळे
शुभम अवचार
ऋषिकेश

गणेश शेळके

स्वराज

पवार

“इंद्र धनुचे सात रंग मानसिक आरोग्याचा एकच रंग मानसरंग, मानसरंग”

कृपया सर्वांनी कार्यक्रमाला वेळेत उपस्थित राहावे...

विनीत

प्राचार्य, प्राध्यापक, मानसरंग क्लब संवादक विद्यार्थी व शिक्षकेतर कर्मचारी
जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा

Inauguration Poster



Media Coverage

जिजामाता महाविद्यालयामध्ये 'युवा मानसरंग क्लब'ची स्थापना

बुलडाणा ■ स्थानिक जिजामाता महाविद्यालय, बुलडाणा येथे १६ सप्टेंबर रोजी महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे व परिवर्तन संस्था, साताराचे अंतर्गत 'युवा मानसरंग क्लब' चे उद्घाटन करून स्थापना करण्यात आली. सदर कार्यक्रमांमध्ये प्रशिक्षित मानसरंग संवादक विद्यार्थ्यांनी 'मानसिक आरोग्य' या नाटिकेचे सादरीकरण करून मानसिक आरोग्याची विद्यार्थ्यांना व समाजातील प्रत्येक घटकाला कळी गरज आहे.. याबद्दल महत्त्व पटवून दिले.

युवा मानसरंग क्लबचे उद्घाटन महाविद्यालयाचे मा. प्राचार्य डॉ.प्रशांत कोरे यांच्याहस्ते करण्यात आले. कार्यक्रमाचे नियोजन महाविद्यालयातील युवा मानसरंग क्लबचे समन्वयक प्रा.सुबोध चिंचोले, डॉ. विकास पट्टकर व प्रा.सौ.मुणालिनी सपकाळ यांनी केले. महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे व परिवर्तन संस्था, सातारा यांनी प्रशिक्षणासाठी संत गाडगे बाबा अमरावती विद्यापीठ, अमरावती अंतर्गत पाच जिल्ह्यातील एकूण ५ महाविद्यालयांची निवड करण्यात आली होती. त्यामध्ये श्री शिवाजी शिक्षण संस्था, अमरावती संचालित जिजामाता महाविद्यालय, बुलडाणाची निवड करण्यात आली.

सुयोग्य शास्त्रीय प्रशिक्षण आणि कौशल्य देऊन कॉलेज पातळीवर युवांना त्वरित मदत मिळावी, मानसिक आरोग्याविषयी प्रबोधन व्हावे, यासाठी कॉलेजमध्ये मानसरंग क्लब सुरू करण्यात आलेला आहे. या क्लबमार्फत महाविद्यालयामध्ये विविध कार्यक्रमांचे आयोजन करण्यात येणार आहे. जेणेकरून विद्यार्थ्यांना स्वतःचे व इतरांचे मानसिक आरोग्य सुधारण्यासाठी उपयोग होणार आहे.



कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन तथा आभार महाविद्यालयातील डॉ.विकास पट्टकर यांनी केले. मानसिक आरोग्य या नाटिकेचे सादरीकरण पल्लवी अंजनकर, नेहा सोनुने, साक्षी खिरेकर, सायली खिरेकर, अर्चना खाडै, नेहा गायकवाड, सलोनी गवई, सोहिल शाह, साहिल पठाण, शुभम खटाळे, स्वराज पवार, शुभम अवतार, गणेश शेळके, अनिकेत वट्टाण व ऋषिकेश चव्हाण यांनी केले. नाटिकेचे सूत्र संचालन नेहा सोनुने या विद्यार्थ्यांनीने केले. नाटिकेच्या शेवटी महाविद्यालयामध्ये मानसरंग क्लबच्या स्थापनेचा उद्देश व स्वस्व, तसेच प्रत्येक शाळा-महाविद्यालयामध्ये याची गरज पल्लवी अंजनकर या विद्यार्थ्यांनीने सांगितले. कार्यक्रमाच्या यशस्वीतेसाठी डॉ.भरत जाधव व डॉ.योगेश रोडे यांनी प्रयत्न केले. उद्घाटनप्रसंगी महाविद्यालयाचे प्राध्यापक डॉ.अरविंद पाटील, डॉ.श्रीराम येरणकर, डॉ.वंदना काकडे, प्रा.शालिनी निमजे, प्रा.विनय पैकीने, डॉ.भरत जाधव, डॉ.नामदेव डाले, डॉ.ज्ञानोबा कांदे, प्रा.अनिल काळे, प्रा.गजानन लोहटे, डॉ. योगेश रोडे, डॉ.राजश्री येवले, प्रा.अनंत मोरे, डॉ.राहुल ऊके, डॉ.गणेश आंधळे, डॉ.प्रदीप वाघ, डॉ.आनंद देशपांडे तसेच शिक्षकेतर कर्मचारी उपस्थित होते. (का.प्र.)

बुलडाणा 27-09-2022

जिजामाता महाविद्यालयात युवा मानसरंग क्लबची स्थापना

बुलडाणा। जिजामाता महाविद्यालयात १६ सप्टेंबर रोजी महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे व परिवर्तन संस्था, सातारा अंतर्गत युवा मानसरंग क्लबचे उद्घाटन करून स्थापना करण्यात आली. युवा मानसरंग क्लबचे उद्घाटन प्राचार्य डॉ. प्रशांत कोरे यांच्या हस्ते करण्यात आले. कार्यक्रमाचे नियोजन प्रा. सुबोध चिंचोले, डॉ. विकास पट्टकर व प्रा. मुणालिनी सपकाळ यांनी केले. सूत्रसंचालन व आभार डॉ. विकास पट्टकर यांनी केले. मानसिक आरोग्य या नाटिकेचे सादरीकरण पल्लवी अंजनकर, नेहा सोनुने, साक्षी खिरेकर, सायली खिरेकर, अर्चना खाडै, नेहा गायकवाड, सलोनी गवई, सोहिल शाह, साहिल पठाण, शुभम खटाळे, स्वराज पवार, शुभम अवतार, गणेश शेळके, अनिकेत चव्हाण व ऋषिकेश चव्हाण यांनी केले. नाटिकेचे सूत्र संचालन नेहा सोनुने या हिने केले. नाटिकेच्या शेवटी मानसरंग क्लबच्या स्थापनेचा उद्देश व गरज पल्लवी अंजनकर हिने सांगितली. कार्यक्रमासाठी डॉ. भरत जाधव व डॉ. योगेश रोडे यांनी प्रयत्न केले. कार्यक्रमाला प्रा. डॉ. अरविंद पाटील, डॉ. श्रीराम येरणकर, डॉ. वंदना काकडे, प्रा. शालिनी निमजे, प्रा. विनय पैकीने, डॉ. भरत जाधव, डॉ. नामदेव डाले, डॉ. ज्ञानोबा कांदे, प्रा. अनिल काळे, प्रा. गजानन लोहटे, डॉ. योगेश रोडे, डॉ. राजश्री येवले, प्रा. अनंत मोरे, डॉ. राहुल ऊके, डॉ. गणेश आंधळे, डॉ. प्रदीप वाघ, डॉ. आनंद देशपांडे, कर्मचारी उपस्थित होते.

Invitation

श्री शिवाजी शिक्षण संस्था अथरावती द्वारे संचालित
जिजामाता महाविद्यालय, बुलडाणा
सूचना

दिनांक ०९/१०/२०२२

वरिष्ठ, कनिष्ठ व एच.एस.सी. कोकेशनल विभागातील सर्व शिक्षक तथा शिक्षकेतर कर्मचाऱ्यांना सूचित करण्यात येते की, पुढील दि. ०९/०९/२०२२ रोजी सकाळी ११.०० वाजता महाविद्यालयाच्या आतील प्रांगणामध्ये **MSFDA** व परिवर्तन सूच्ये अंतर्गत "मानसर्ग वलुब चे उद्घाटन" तसेच "मानसिक आरोग्य" नाटीकेचे सादरीकरण आहे आपण न चुकता उपस्थित राहावे.

वरिष्ठ महाविद्यालय शिक्षक तथा शिक्षकेतर कर्मचारी

अ.क्र.	प्राध्यापकाचे नांव	स्वाक्षरी	अ.क्र.	कर्मचाऱ्याचे नांव	स्वाक्षरी
१	डॉ. श्रीराम किसन येरणकर		कनिष्ठ महाविद्यालय शिक्षक कर्मचारी		
२	डॉ. अरविंद सदाशिव पाटील		१	श्री संभाजी शिवाजी माने	
३	सौ. शालिनी संजय निमजे		एच.एस.सी. कोकेशनल विभाग शिक्षक कर्मचारी		
४	श्री. निरंजित दामोदर जाधव		१	श्री. संजय रामराव सोनुने	
५	श्री विनय बसंत पैकीने		२	श्री. गजानन प्रल्हादराव देशमुख	
६	डॉ. सुरेश गानदेव गवई		३	सौ. माधुरी रुपराव पुनसे	
७	डॉ. भरत शांताराम जाधव		४	कु. किरण भास्करराव सपकाळ	
८	डॉ. सविन पराशर साकरकर		५	सौ. मृणालिनी हर्षवर्धन सपकाळ	
९	डॉ. वंदना रवींद्र काकडे		६	कु. सरिता नारायणराव भाकरे	
१०	श्री. सुबोध नामदेव चिंचोले		७	श्री. नितीन गोविंदराव पाटील	
११	डॉ. नामदेव वामनराव ढाले		एच.एस.सी. कोकेशनल विभाग शिक्षकेतर कर्मचारी		
१२	श्री. अनिल मधुकरराव काळे		१	श्री. वामण ईस्माईल पवार	
१३	डॉ. शानोबा जोतिराम कांदे		वरिष्ठ महाविद्यालय शिक्षकेतर कर्मचारी		
१४	डॉ. गणेश शंकरराव टांगळे		१	श्री प्रशांत प्रल्हादराव उमाळे	
१५	श्री. गजानन मारोतराव लोहटे		२	श्री. विनोद संपत आराख	
१६	श्री गणेश शिवाजी किरोने		३	श्री. अतुल ज्ञानदेव पुरी	
१७	डॉ. राजश्री माणिकराव येवले		४	श्री. गुलाबराव पांडुरंग भोंगे	
१८	डॉ. विकास गौतम पणकर		५	श्री. धनंजय केशवराव ताळे	
१९	डॉ. योगेश शरदराव रोडे		६	श्री. दिलीप श्रीराम मोरे	
२०	श्री. अनंत तुकाराम मोरे		७	श्री. गजानन लक्ष्मण सुसर	
२१	डॉ. प्रदिप कृष्णराव नाग		८	श्री. युवराज नारायण सुरडकर	
२२	डॉ. आनंद दिलीप देशपांडे		९	श्री. चंद्रसिंग शंकरराव राजपुत	
२३	श्री. बबन रमेश ठाकरे		१०	श्री. अशोक सीताराम जाधव	
२४	डॉ. राहुल बासुदेव उके		११	श्रीमती. देऊबाई श्रीकृष्ण भोंडे	
२५	डॉ. सुभाष मोरे		१२	श्री. विजय लक्ष्मणराव मुळे	
२६	रतन नारायण कुमावत		१३	श्री. संचिता डुधे	
			१४	Shreha Kolhe	
			१५	Disha Punjabi	

आदेशानुसार
प्राचार्य
जिजामाता महाविद्यालय, बुलडाणा

List of Participants

①

JIJAMATA MAHAVIDYALAYA, BULDANA (M.S.)- 443001

STUDENT'S ATTENDANCE RECORD

Class 4th College Time 11:00 am Date 16 September Subject -

Name of Teacher Shubh Topic Taught Orientation of "Yuva Manasrang"

Club

Roll No.	Name of Student	Signature	Roll No.	Name of Student	Signature
1	Vaishnavi Ganjay Yande	V.S. Yande	31	Pooja S. Kumawat	P.S. Kumawat
2	Trupti Ganjay Yande	Trupti	32	Sakshi Dilip Wagh	Sakshi
3	Sakshi Suresh Yande	Sakshi	33	Nikita Manoj Nene	Nikita
4	Prachi Shivaji Jadhav	Prachi	34	Nikita Janeaonyu	Nikita
5	Poonam Parashottam Kharde	Poonam	35	Manisha Sheikant More	Manisha
6	Pragakta Jawke	P.J.	36	Nikita Rathod	Nikita
7	Devita Devsing Shinde	Devita	37	Sakshi N. Khondagale	Sakshi
8	Archana Rajendra Khare	Archana	38	Pooja A. Udale	Pooja
9	Neha Gaganan Sonure	Neha	39	Tejaswree V. Senone	Tejaswree
10	Nikita Dnyaneshwar Gote	Nikita	40	Asmita A. Jadhav	Asmita
11	Pallavi Madan Anjanwar	Pallavi	41	Pranali R. Panchal	Pranali
12	Prati Samadham Tade	Prati	42	Manisha D. Bhashire	Manisha
13	Shraddha Vilas Jadhav	Shraddha	43	Sakshi Sandip Wankar	Sakshi
14	Diksha Kishanbhai	Diksha	44	Ku. Payal Umate	Payal
15	Sakshi Khandare	Sakshi	45	Prachi Wagh	Prachi
16	Samrudhi Bankar	S.B. Bankar	46	Bhaxati Chim	Bhaxati
17	Jyoti Bhatnagar	Jyoti	47	Adarshi More	Adarshi
18	Renuka Salpale	R.S. Salpale	48	Divya Wankar	Divya
19	Shruti Bairagi	Shruti	49	Vaishnavi B. Tangle	Vaishnavi
20	Neha Kikrale	Neha	50	Sadar Asif Sayed	Sadar
21	Sakshi Pawankar	Sakshi	51	Chaitali Ganjay Lohare	Chaitali
22	Pooja Suresh Chim	Pooja	52	Anuradha S. Jadhav	Anuradha
23	Yasmin R. Shrivastav	Yasmin	53	Kashish Fatema	Kashish
24	Janvi S. Samdave	Janvi	54	Vijaya Sawale	Vijaya
25	Shital R. Gode	Shital	55	Neha H. Bawisane	Neha
26	Asmita S. Jadhav	Asmita	56	Mayuri K. Bhutkar	Mayuri
27	Neha M. Jadhav	N.M. Jadhav	57	Vaishnavi S. Udale	Vaishnavi
28	Komal V. Jadhav	K.V. Jadhav	58	Jayshri S. Pawar	Jayshri
29	Pinki B. Kumawat	P.B. Kumawat	59	Aamruti G. More	Aamruti
30	Sunila B. Kumawat	S.B. Kumawat	60	Neha V. Ambhore	Neha

JIJAMATA MAHAVIDYALAYA, BULDANA (M.S.)- 443001

STUDENT'S ATTENDANCE RECORD

Class All college Time 11.00 am Date 16 September 2022 Subject -
 Name of Teacher Students Orientation of "Yuva Manuvang" Topic Taught -
 Activity club

Roll No.	Name of Student	Signature	Roll No.	Name of Student	Signature
1	Prachi D. Gaikwad	Prachi D. Gaikwad	31	Kavita Padal	Prachi D. Gaikwad
2	Priya D. Uale	Prachi D. Gaikwad	32	Sushma Misal	Prachi D. Gaikwad
3	Nigam Firdous M. Munir	Prachi D. Gaikwad	33	Muktai Uchade	Prachi D. Gaikwad
4	Apurva Gajanan Bhutekar	Prachi D. Gaikwad	34	Urvasi Gaikwad	Prachi D. Gaikwad
5	Nisha S. Wadhawe	N.S. Wadhawe	35	Gaunthi Uale	Prachi D. Gaikwad
6	Kiran V. More	K.V. More	36	Nikita Dandave	Prachi D. Gaikwad
7	Vaibhavi G. Chakote	Vaibhavi G. Chakote	37	Nutan Patil	Prachi D. Gaikwad
8	Gauri S. Deshmukh	G.S. Deshmukh	38	Manisha R. Jadhav	Prachi D. Gaikwad
9	Vaishali V. Yangad	Vaishali V. Yangad	39	Shreya B. Gaikwad	Prachi D. Gaikwad
10	Aditi B. Shelke	Aditi B. Shelke	40	Archana S. Jadhav	A.S. Jadhav
11	Rutuja S. Sonune	Rutuja S. Sonune	41	Vidhi Patil	Rutuja S. Sonune
12	Vaishnavi S. Lokhande	Vaishnavi S. Lokhande	42	Pooja R. Ichare	Vaishnavi S. Lokhande
13	Amrapali Sanjay Bansod	Amrapali Sanjay Bansod	43	Divya M. Khanat	Vaishnavi S. Lokhande
14	Akanksha J. Tadavi	Akanksha J. Tadavi	44	Pooja Surendra Purnane	Vaishnavi S. Lokhande
15	Komal A. Golande	K. Golande	45	Ku. Gangetri Gopal Vissal	Vaishnavi S. Lokhande
16	Sakshi C. Jaiswal	S.C. Jaiswal	46	Ku. Vaishnavi Vijay Rindhe	Vaishnavi S. Lokhande
17	Santoshi Vishnu Gadhe	Santoshi Vishnu Gadhe	47	Diksha Ravindra Bhashore	Vaishnavi S. Lokhande
18	Sakshi N. Ubarkande	Sakshi N. Ubarkande	48	Vaishnavi Mahan Bhashore	Vaishnavi S. Lokhande
19	Sakshi M. Uchade	Sakshi M. Uchade	49	Ankita Sunil Khanat	Vaishnavi S. Lokhande
20	Nikita N. Thombare	Nikita N. Thombare	50	Rupali Shantaram Wakode	Prachi D. Gaikwad
21	Nikita S. Gaurai	Nikita S. Gaurai	51	Pooja Surendra Wakode	Prachi D. Gaikwad
22	Ashwini A. Khare	Ashwini A. Khare	52	Pratibha Baliram Gaurade	Prachi D. Gaikwad
23	Neha A. Wagh	Neha A. Wagh	53	Gaunthi Prakash Wanare	Prachi D. Gaikwad
24	Ashwini V. Deshmukh	Ashwini V. Deshmukh	54	Vaishnavi Sanjay Karkade	Prachi D. Gaikwad
25	Vaishnavi N. Ingale	Vaishnavi N. Ingale	55	Saloni Ravindra Gaurai	Prachi D. Gaikwad
26	Ashwini S. Gaikwad	Ashwini S. Gaikwad	56	Niksha Siddheshwar Sapal	Prachi D. Gaikwad
27	Vaishnavi S. Shinde	Vaishnavi S. Shinde	57		
28	Gauri Kailas Adhe	Gauri Kailas Adhe	58		
29	Prerana S. Sathre	Prerana S. Sathre	59		
30	Karuna V. Pawar	Karuna V. Pawar	60		

STUDENT'S ATTENDANCE RECORD

Class 11 college Time 11:00 am Date 16 Sept. 2022 Subject —
 Name of Teacher Circulation of "Yuva Manas" Topic Taught
 Activity Club

Roll No.	Name of Student	Signature	Roll No.	Name of Student	Signature
1	Abhay Vinod Rathod	ARAT	31	Shrikeshvi Mule	S.S. Mule
2	Dharmveer R. Sunde	Sunde	32	Dipak G. Pawar	Pawar
3	Attaev. S. Takalkar	Takalkar	33	Satjam S. Bhople	25.10.2022
4	Arshikesh S. Khargade	SK	34	Dharmraj Rathod	D.R.
5	Nakul J. Sakhalikar	SK	35	Rushikesh Nikale	Nikale
6	Mandar G. Shastri	Shastri	36	Pratik G. Dehmata	Dehmata
7	Ahmad yasin	Ahmad	37	Kundan D. More	More
8	Uzair Khan Muzaffar	Uzair	38	Ravan S. Guve	Guve
9	Gopal S. Ingole	Ingole	39	Rahul K. Rakade	Rakade
10	Karan V. Bhargad	Bhargad	40	Swarnaj R. Pawar	Pawar
11	Yash D. Gawai	Gawai	41	Shubham S. Achar	Achar
12	Kabir S. Jadhav	Ka	42	Gaurav S. Hiwale	Hiwale
13	Rohan Pandilayale	Pc	43	Sahil K. Surudkar	Sahil
14	Vikas Chawhan	Vc	44	Rishabh S. Jadhav	Jadhav
15	Dharmshree S. Mulkar	Mulkar	45	Pankaj R. Jadhav	P.R.J.
16	Sahil B. Gaikwad	Gaikwad	46	K. Harshad Gajanan Kote	H.K.
17	Om R. Watal	Watal	47	Sumit Sunil Khondare	Sumit
18	Abhinav S. Tayde	Tayde	48		
19	Vaibhav G. Ambhore	Ambhore	49		
20	Mayur S. Sardar	Sardar	50		
21	Akshay S. Bende	Bende	51		
22	Yash S. Ingole	Ingole	52		
23	Santosh Sunil Bhandare	Bhandare	53		
24	Aniraj Vasant Wankar	Wankar	54		
25	Vivek Pandit Gawai	Gawai	55		
26	Akash B. Kargh	Kargh	56		
27	Vikas Vasant Chawhan	Chawhan	57		
28	Arojun Kailash Chavan	Chavan	58		
29	Ayush N. Gawai	Gawai	59		
30	Sumrit Awhad	Awhad	60		

Glimpses of the Event

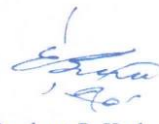







Dr. V. G. Pahurkar
Coordinator


Prof. S. N. Chinchole
Coordinator
I.Q.A.C.
Jijamata Mahavidyalaya
Buldana 443001


Dr. Prashant P. Kothé
Principal
Jijamata Mahavidyalaya
Buldana



2. Workshop: Manasrang Advance Training Programme



Shri Shivaji Education Society, Amravati's
Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana
"Yuva Manasrang Club" "(युवा मानसरंग क्लब)"



Report on Workshop: Manasrang Advance Training Programme

Date: 09 & 10 October 2023

Venue: Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana

Organized by: Manasrang Club in collaboration with Parivartan Trust and Maharashtra State Faculty Development Academy (MSFDA)

Sponsored by: MSFDA

Trainers: Mr. Krutarth Shevgaonkar and Mrs. Yogini Magar

Coordinator: Dr. Vikas G. Pahurkar

Objective: The primary aim of the workshop was to foster a stress-free environment and promote awareness about mental health within the college campus. The focus was on recognizing students facing mental health challenges and providing them support through effective communication.

Trainers' Focus: Mr. Krutarth Shevgaonkar and Mrs. Yogini Magar conducted sessions elaborating on the distinction between the brain and mind. They also delved into the differentiation of soft and hard mental illnesses, offering valuable insights into understanding various aspects of mental health.

Participants: The workshop drew a diverse group, with 35 students, 7 teachers, and 4 non-teaching staff members actively engaging in the program.

Workshop Sessions:

1. **Songs with Activities:** Participants experienced a blend of music and interactive activities to create a stress-relieving atmosphere.
2. **Artistic Expression:** Groups of students engaged in making flowers from unused or discarded items, dedicating them to individuals working hard on campus.
3. **Discussion Sessions:** Opportunities were provided for students to share personal experiences, fostering an open dialogue about mental health.
4. **Poster Making:** Various groups created posters on topics such as the causes and effects of mental illness, as well as strategies for overcoming these challenges.

World Mental Health Day Celebration (10 October):

The second day of the workshop coincided with World Mental Health Day, celebrated through:

1. **Drama and Songs:** Expressive performances were organized, emphasizing the importance of mental health.
2. **Short Movies:** Two short films from the 'Gosta Ahe Pruthvi Molachi' series were shown, highlighting the role of a communicator (Sanvadak) in dealing with mental health issues.
3. **Manasrang Sanvadak:** Workshop participants were designated as Manasrang Sanvadaks, tasked with recognizing and assisting those in need through effective communication.

Participant Feedback:


The concluding segment involved participants sharing their views on the workshop. The feedback highlighted the effectiveness of the workshop in creating awareness and equipping participants with tools to address mental health challenges.


Conclusion:


The Manasrang Advance Training Programme successfully achieved its goal of creating a stress-free campus environment and increasing awareness about mental health. Participants emerged with a deeper understanding of mental health issues and the skills needed to support their peers. The workshop concluded with the presentation of posters and positive reflections from the participants.

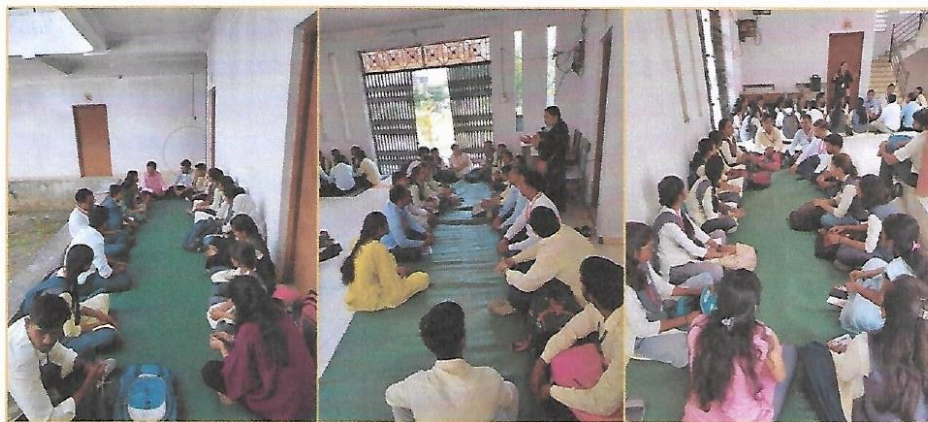
Logistics:

The workshop's success was further supported by the thoughtful arrangements of breakfast, lunch, and high tea throughout both days, ensuring the participants were nourished and energized for the engaging sessions. The collaborative efforts of Manasrang Club, Partivartan Trust, and MSFDA, coupled with the dedication of the coordinators and trainers, contributed to the overall success of the event.


Dr. V. G. Paturkar
Coordinator


Prof. Subodh N. Chinchole
Coordinator
I.Q.A.C.
Jijamata Mahavidyalaya
Bulda 443001


Dr. Prashant P. Kothe
Principal
Jijamata Mahavidyalaya
Buldana



लोकात्मक विचार नेतृत्व
 युवावर्ग : जिज्ञासुता, मानविकता,
 सुव्यवस्था ये सब महत्वात्त्व
 आचार्यक विचार संस्था
 (एम्प्लोयमेंट), पुणे व पंजाब दोन
 अंतर्गत दोनविध विचार
 विचारसंग्रह प्रकाशनक आयोजन
 कियेक आले आहे. हे प्रकाशन
 विचार दिव १० ऑक्टोबर रोजी
 आयोजित केल्ले आहे. तरुणांनी
 मानसिक आरोग्य, सकारात्मकता
 आणि आचार्यक सुविधा स्वागत
 यासाठी तत्वेत महत्वाक विचार
 मानसिकव्याध्या सुविधा वापरून
 निमित्त करणे सोपेच
 मानसिकव्याध्याक जगूनी व
 आयोजनकालीन कृत्याक विचार
 याद्वारे अजून या हेतूक हा दिनांक
 आचार्यक विचार केलेल आहे
 महत्वात्त्व युवा अवस्थाक
 संस्था, पुणे, पंजाब दोन, पुणे आणि
 जिज्ञासुता महाविद्यालय, बुधवार
 याक संस्थाक विचारक प्रचार्य
 प्रसारक कोट्ये या मानसिक
 जगूनी हा कृत्याक समर्थक प्रा
 संस्थाक विचार व युवा महत्वात्त्व
 कृत्याक समर्थक आहे. विचार
 प्रचारक यांच्या प्रचारक हे आयोजन
 करण्याक आले आहे

जिजामाता महाविद्यालयात मानसरंग प्रशिक्षण कार्यक्रम

सुवर्णदत्त, प्रतिनिधित्व

विज्ञानमार्ग महाविद्यालय, २
ब १०, आर्यभट्ट रोड, मदनमोहन
मल्लभवन, दिल्ली, भारत
जलविद्युत मदनमोहन आर्यभट्ट विज्ञान
आर्यभट्ट रोड, मदनमोहन मल्लभवन, दिल्ली
हा महाविद्यालय परीक्षाओं में भाग लेने, अपने
आर्यभट्ट विज्ञान आर्यभट्ट

[illegible][illegible][illegible]

મદ્યપાનથી વાળોપિત્ત અને માથુંદુર્ગત થાય છે. પ્રાચીનકાલે માન્યત્વપામે દુનુદ્રા,કુતુબીએ એનાકાલે પાત્રી લેતે, પૂર્વ ગામી રાજાએ નવકદાલ પાત્રી લેતાને વેળેલો મદ્યુદ્રા આતિત તુલકા, આ પ્રકારનાંકેવડી વિદ્યાપીઠના મારીટી દિગ્વી. વાગેરેકાંચના ઝિલ્લા સમાવેલ મહાગઢવાલે માન્યત્વપાત્ર તણ પૂર્વ વિદ્યાલય મુકી તેલેલ સમાવેરેલો આત્રેયલ મુકી પાત્રી માથુંદુર્ગત થાયે મુગરવાળાકા પાત્રી તથાકે આગમ પ્રકારેલ માન્યત્વ ઉત્તિલ એનાકાલે સમાવેલ. પૂર્વ, વિદ્યાલય મદ્યુદ્રા પાત્રી લેતે.

मुद्रांकन, कोयला १६, अक्षरोंका २०१३



जिजाभाता महाविद्यालयात मानसरंग प्रशिक्षण शिबिर...

जनसंचलन/बुलढाणा

[illegible]

परिचयन ट्रस्ट, पुणे आणि जिजामाता महाविद्यालय, मुलडाया यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्राच्ये डॉ प्रज्ञान कोटे यांच्या मार्गदर्शनाखाली आणि महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक प्रा. सुवोध विरोले व युवा मानसिक कलकचे समन्वयक डॉ विकास पाटील यांच्या पुढाकाराने हे आयोजन करण्यात आले आहे.

Prof. Subodh N. Chinchole
Coordinator
I.Q.A.C.
Jyoti Mahavidyalaya
Bul. 443001

27





Maharashtra State Faculty Development Program (MSFDA) & Parivatan Trust
Jointly Organized
Two Days Offline Manasrang Training Program
Attendance – 09 October 2023

Sr. No.	Name of Participants	Email Id	Mobile No.	Signature
1	Prof. Subodh N. Chinchole	subodhchinchole@gmail.com	9421394023	Subodh
2	Dr. Vikas G. Pahurkar	vypahurkar@gmail.com	9420147249	Vikas
3	Dr. Suresh N. Gawai			
4	Prof. Sanjay A. Salve	salvesanjay@gmail.com	9421316430	Sanjay
5	Dr. Rajshree M. Yewale	janorkarrajshree19@gmail.com	9112490903	Rajshree
6	Prof. Rameshwar S. Bankar	kambankar@gmail.com	9840959601	Rameshwar
7	Mr. Gulabrao Bhonge	gulabraobhonge@gmail.com		Gulabrao
8	Mr. Dilip More	dilipsmore77@gmail.com	9823780222	Dilip
9	Mr. Prashant P. Umale	Prashantumale22@gmail.com	7020195237	Prashant
10	Mr. Vinod S. Arakh	wingarak@gmail.com	8888165525	Vinod
11	Mr. Sohail Shaha	shahsohail1433@gmail.com	8483818238	Sohail
12	Ms. Pallavi M. Anjankar	pallavianjankar328@gmail.com	9371657304	Pallavi
13	Ms. Archana Kharde	archanakharde18@gmail.com	8767729085	Archana
14	Ms. Sakshi Kailash Khirekar	sakshikhirekar@gmail.com	8624995660	Sakshi
15	Ms. Snehal Rajesh Tayade	srjayde24@gmail.com	9420081858	Snehal
16	Mr. Abhishek Shrikrishna Diwane	abhishekdiwane@gmail.com	7666466932	Abhishek
17	Ms. Priyanka Dinkar Hiwalkar	Priyankadinkar1@gmail.com	7796505255	Priyanka
18	Ms. Perna N. Kukde	Prernakukde46@gmail.com	9529251495	Perna
19	Ms. Diksha Sapkal	dikhasapkal19@gmail.com	9850643591	Diksha
20	Ms. Pooja M. Jaware	jawarepooja@gmail.com	7397886960	Pooja
21	Mr. Rushikesh Chavan	chavrushikesh2@gmail.com	8975110657	Rushikesh
22	Ms. Nigar Firdous	nigurnahammad2005@gmail.com	9309440410	Nigar
23	Mr. Abhay Vinod Rathod	abhayrathod33@gmail.com	8208015151	Abhay
24	Ms. Vaishnavi Dnyaneshwar Kad	kadvaisnavi09@gmail.com	8766007863	Vaishnavi

25	Ms. Punam Vilas Dotonde	dotondepunam63@gmail.com	8459414729	P.V. dotonde
26	Ms. Roshani Prahlad Jadhav	roshani.jadhav77@gmail.com	8261945850	R.P. Jadhav
27	Mr. Prathamesh Ganesh Kale	prathamesh.kale2006@gmail.com	7821313580	Prathamesh Kale
28	Mr. Shubham D. Hudekar	shubhamhudekar900@gmail.com	8600588730	Shubham Hudekar
29	Ms. Puja Suresh Chim	pujajachim@gmail.com	8010626084	Puja Chim
30	Ms. Amrapali Sanjay Bansod	bansodamrapali31@gmail.com	8668824992	Amrapali Bansod
31	Ms. Komal Ashok Golande	komalgolande9950@gmail.com	9579379766	Komal Golande
32	Ms. Aakansha Jahir Khan Tadvi	tadvi.aakansha@gmail.com	9579553386	Aakansha Tadvi
33	Mr. Ajinkya Ra. Gawarguru	ajinkya.ra.gawarguru@gmail.com	7888157041	Ajinkya Gawarguru
34	Ms. Shruti Dilip Tayade	sdvt29@gmail.com	9096617795	Shruti Tayade
35	Ms. Sakshi Radharaman Gawai	sakshiradgawai@gmail.com	9604707041	Sakshi Gawai
36	Ms. Supriya Santosh Medhe	supriyamedhe358@gmail.com	7719022204	Supriya Medhe
37	Ms. Bharti Suresh Chim	pujajachim101@gmail.com	8016626084	Bharti Chim
38	Ms. Pranita Rajendra Ingle	pranitaingle@gmail.com	8262906583	Pranita Ingle
39	Ms. Sakshi Dilip Wagh	wagh.sakshi2905@gmail.com	9699568112	Sakshi Wagh
40	Ms. Sakshi Nilesh Khandagale	Khandagale.nilesh56@gmail.com	9284192372	Sakshi Khandagale
41	Ms. Pooja Anil Ubale	Pubale149@gmail.com	7028115816	Pooja Ubale
42	Ms. Vaishnavi Arun Gawali	vaishnavi.gawali76@gmail.com	8767943524	Vaishnavi Gawali
43	Ms. Priti Manohar Borde	bordepri12@gmail.com	8783638303	Priti Borde
44	Mr. Yashaswee Sandip Gawai	yashaswee09555@gmail.com	7620288898	Yashaswee Gawai
45	Mr. Karan Vishnu Bharad	kbharad00@gmail.com	8600647168	Karan Bharad
46	Mr. Shailesh G. Sajgure	shaileshsajgure@gmail.com	9370894906	Shailesh Sajgure
47	Mr. Gopal Ingle	gopals.ingle128@gmail.com	8978265119	Gopal Ingle
48	Ms. Komal Gajanan Bharambe	bharambekomal90@gmail.com	8308325707	Komal Bharambe
49	Ms. Srushti Dilip Gawali	saurisrushti171825@gmail.com	7387920391	Srushti Gawali
50	Mr. Kunal Vasudev Dhandare	dhandarekunal@gmail.com	7249652586	Kunal Dhandare
51	Ms. Kanchan Bhosale			
52	Ms. Yogini Magar			
53	Mr. Krutarth Shegaokar	shegaokarkrutarth@gmail.com	9823974400	Krutarth Shegaokar
54	Dr. Rahul Wasudeo Ukey	raahulUkey256@gmail.com	9096938399	Rahul Ukey
55	MS. Sayli K. Khirekar	saylikhirekar@gmail.com	7249004387	Sayli Khirekar

3. Follow-up Advanced Training Programme



Shri Shivaji Education Society, Amravati's
Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana
"Yuva Manasrang Club" "(युवा मानसरंग क्लब)"

Manasrang Follow-Up Advance Training Program Report

Date: 07 November 2023 Time: 10:00 am to 5:00 pm

Venue: Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana, Maharashtra.

Purpose/Aim: The Manasrang Follow-Up Advance Training Program held on November 7, 2023, at Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana, aimed to foster a stress-free and healthy environment among participants. The program focused on assisting individuals in overcoming various mental health challenges, equipping them to recognize and support those experiencing mental illnesses in both the college campus and society at large.

Event Overview: The event, under the presidency of Principal Dr. Prashant P. Kothé, saw active participation from esteemed trainers Prof. Krutarth Shevgaonkar and Yogini Magar. Kanchan Bhosale, Executive Member of MSFDA, also graced the occasion.

Sessions: The day comprised a total of four insightful sessions:

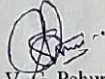
- Welcome Address by Principal Dr. Prashant P. Kothé:** The principal warmly welcomed the trainers, emphasizing the significance of the Manasrang initiative and the need for a mentally healthy community.
- Interactive Sessions:** Participants engaged in a starting song to set a positive tone, followed by an open discussion on the aims of Manasrang. The event facilitated sharing of personal experiences after the first training program, promoting a sense of community and understanding.
- Group Activities - Poster Making:** Participants formed groups and created posters on various topics such as men-women equality, self-awareness ("Me in Mine"), and the importance of friendships ("Dil-Dosti-Duniyadari").
- Movie Screening and Discussion:** Two movies from the 'Gosta Ahe Pruthvi Molachi' series were screened - "Arjunchi Gosta" addressing alcohol addiction and "Avantichi Gosta" exploring pre-marital misconceptions. The subsequent interaction and discussion sessions allowed participants to reflect on the themes presented in the movies.


Coordinator and Participants: Dr. Vikas G. Paturkar coordinated the event, ensuring its smooth execution. The diverse group of participants included IQAC Coordinator Prof. Subodh N. Chinchole, faculty members Prof. Sanjay A. Salve, Dr. Rajshri M. Yewale, Dr. Rahul W. Ukey, Prof. Rameshwar S. Bankar, and non-teaching staff members Mr. Prashant P. Umale, Mr. Gulabrao Bhonge, Mr. Dilip More, Pallvi Anjankar, and Archana Kharde.

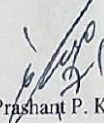
Additionally, 30 Manasrang Sanvadak student participants actively contributed to the program.

Meals and Breaks: The program incorporated essential breaks for breakfast, lunch, and high tea, ensuring participants were nourished and energized throughout the day.

Conclusion: The Manasrang Follow-Up Advance Training Program successfully achieved its objectives, fostering a supportive environment for participants to address mental health concerns, share experiences, and engage in meaningful discussions. The commitment of the trainers, organizers, and participants contributed to making the event a resounding success. The program left a lasting impact on the collective well-being of the academic community, emphasizing the importance of mental health awareness and support.


Dr. V. G. Pahurkar
Coordinator


Prof. Subodh N. Chinhole
Coordinator
I.Q.A.C.
Jijamata Mahavidyalaya
Buldana 443001


Dr. Prashant P. Kothe
Principal
Jijamata Mahavidyalaya
Buldana

Photographs of various Activities during the Workshop:





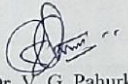
Media Coverage


जिजामाता
महाविद्यालयात कार्यशाळा

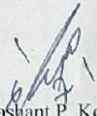
❖ बुलढाणा, १४ नोव्हेंबर

जिजामाता. महाविद्यालयात एक दिवसीय मानससंग अँडलान्स फॉलोअप ट्रेनिंग प्रोग्रामचे आयोजन करण्यात आले होते. यामध्ये मानसिक विकारावर मात करणे, ताणतणाव निर्मूलन करणे, अधःपदा निर्मूलन व विद्यापीठातील सर्जनशीलतेला वाव देणे यावर कार्यक्रम घेण्यात आला होता.

विविध कृती आणि उपक्रमांच्या माध्यमातून यामध्ये विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन करण्यात आले. प्रा. कृताप्रेम योगावकर व योगिनी मगर यांनी विद्यार्थ्यांना मार्गदर्शन केले. या कार्यक्रमास कांचन भोसले उपस्थित होत्या. संवाद व चर्चेच्या माध्यमातून त्यांनी चर्चा घडवून आणली होती. मानससंग संवादक विद्यार्थ्यांनी विविध विषयांवर आपल्या संकल्पनेतून पोस्टर तयार करून त्याप्रमाणे सादरीकरण केले. विद्यार्थ्यांनी आपल्या मनोमतातून मानससंग क्लबचे शैक्षणिक जीवनातील महत्त्व स्पष्ट केले. प्राचार्य डॉ. प्रशांत कोठे यांनी मार्गदर्शन केले. कार्यशाळेचे आयोजन समन्वयक प्रा. सुबोध विचोले व डॉ. विकास पट्टेकर यांनी केले. (तथा वृत्तसेवा)


Dr. V. G. Pahurkar
Coordinator


Prof. Subodh N. Chinhole
Coordinator
I.Q.A.C.
Jijamata Mahavidyalaya
Bulda 443001


Dr. Prashant P. Kothé
Principal
Jijamata Mahavidyalaya
Buldana



Maharashtra State Faculty Development Program (MSFDA) & Parivatan Trust
Jointly Organized

One Day Offline Manasrang Follow up Training Program

युवा मानसरंग बुलढाणा फॉलोअप सत्र - दिनांक 7.11.23 सकाळी 9.00 ते 5.00

सत्र 1 - 9.30 ते 11

1. आरंभ गीत
2. मोकळीका
3. युवा मानसरंग उद्देश -विद्यार्थी सांगतील.
4. हालचाल गीत
5. आत्ता पर्यंत केलेल्या कार्यक्रमाचा आढावा(गट निहाय)
- ❖ अनुभव व अडचणी
- ❖ राहिलेल्या कार्यक्रम-नियोजन

सत्र 2 - वेळ 11.15 ते 12.30

- फिल्म दाखवून चर्चा
- 1) व्यसन

सत्र 3 - वेळ 12.30 ते 1.30

- मोकळीका
- हालचालगीत
- 2) प्रेम मैत्री आकर्षण
- फिल्म दाखवून चर्चा
- यासंदर्भात पुढील कार्यक्रमांचे नियोजन
- वरील विषय संदर्भात पोस्टर बनविणे

जेवण 1.30.ते2.15

सत्र 4 - 2.15 ते 3.30

- ❖ कॉलेजमधील गरजू लोकांना आपण कशाप्रकारे मदत करू शकतो.
- ❖ मानसंवर क्लव रूमच्या डेकोरेशन व वापर या विषयी या विषयी चर्चा नियोजन व जबाबदारी
- ❖ कार्यक्रमांच्या रिपोर्टिंग
- ❖ आपण ज्या ज्या लोकांना मदत केली आहे किंवा मदतीसाठी जे लोक आलेले आहेत.त्या संदर्भातला नोंदी
- ❖ मदत घेतलेल्या मुलांचे (परवान गीसह) व्हिडिओ



Maharashtra State Faculty Development Program (MSFDA) & Parivatan Trust
Jointly Organized
One Day Offline Manasrang Follow up Training Program
Attendance – 07 November 2023

Sr. No.	Name of Participants	Email Id	Mobile No.	Signature
1	Prof. Subodh N. Chinchole	subodhchinchole@gmail.com	9421394023	Subodh
2	Dr. Vikas G. Pahurkar	vypahurkar@gmail.com	9420147249	Vikas
3	Prof. Sanjay A. Salve	salvesanjaya@gmail.com	9421316630	Salve
4	Dr. Rajshree M. Yewale	janurkarrajshree19@gmail.com	9112490903	Rajshree
5	Mr. Rameshwar S. Bankar	rambankar9192@gmail.com	9011576272	Bankar
6	Dr. Rahul W. Ukey	rahulwkey256@gmail.com	9096938399	Rahul
7	Mr. Gulabrao Bhonge	gulabraobhonge@gmail.com	9860552035	Bhonge
8	Mr. Dilip More			
9	Mr. Prashant P. Umale			
10	Mr. Vinod S. Arakh			
11	Ms. Pallavi M. Anjankar	PallaviAnjankar328@gmail.com	9371657304	Anjankar
12	Ms. Archana Kharde	archanakharde18@gmail.com	8767729085	Kharde
13	Ms. Vaishnavi Ingle	inglevaishnavi45@gmail.com	9356426770	Ingle
14	Ms. Prajakta R. Jaware	PrajaktaJaware2020@gmail.com	842820744	Jaware
15	Ms. Snehal Rajesh Tayade	srctayade24@gmail.com	9420981858	Tayade
16	Mr. Abhishek S. Diwane			
17	Ms. Priyanka Dinkar Hiwalkar	Priyankahiwalkar1@gmail.com	7796505255	Hiwalkar
18	Ms. Prerna N. Kukde	Prernakukade4@gmail.com	9529259495	Kukde
19	Ms. Diksha Sapkal			
20	Ms. Pooja M. Jaware			
21	Mr. Rushikesh Chavan			
22	Ms. Nigar Firdous Md. Munir	nigarmohammed2005@gmail.com	9309440416	Nigar
23	Mr. Abhay Vinod Rathod	abhayrathod52@gmail.com	8208215151	Rathod
24	Ms. Vaishnavi D. Kad	kadvaisnavi09@gmail.com	8766007863	Kad

	Ms. Punam Vilas Dotonde	dotondepunam634@gmail.com	8459419729	P.V. Golande
	Ms. Roshani Prahlad Jadhav	roshani.jadhav077@gmail.com	8261945850	R.P. Jadhav
7	Mr. Prathamesh Ganesh Kale	Prathamesh.gkale200@gmail.com	913590	Prathamesh
28	Mr. Shubham D. Hudekar	shubhamhudekar90@gmail.com	8600558430	Shubham
29	Ms. Puja Suresh Chim			
30	Ms. Amrapali Sanjay Bansod			
31	Ms. Komal Ashok Golande	komalgolande9950@gmail.com	9579379766	Komal
32	Ms. Aakansha J. Khan Tadvi			
33	Mr. Ajinkya R. Gawarguru			
34	Ms. Shruti Dilip Tayade	sdvt29@gmail.com	9096617795	Shruti
35	Ms. Sakshi Radharaman Gawai	sakshiradhaman@gmail.com	9604707041	Sakshi
36	Ms. Supriya Santosh Medhe	supriyamedhe358@gmail.com	7719022204	Supriya
37	Ms. Vaishnavi Arun Gawali			
38	Mr. Karan Vishnu Bharad	kbharad0@gmail.com	8600647168	Karan
39	Mr. Shailesh G. Sajure	shailesh.sajure@gmail.com	9370894966	Shailesh
40	Mr. Gopal Ingle	gopal.s.ingle123@gmail.com	7796125664	Gopal
41	Ms. Komal Gajanan Bharambe			
42	Ms. Srushti Dilip Gawali	gawali.srushti171825@gmail.com	7387920391	Srushti
43	Mr. Kunal Vasudev Dhandare	dhandarekunal@gmail.com	7249652586	Kunal
44	Ms. Kanchan Bhosale			
45	Ms. Yogini Magar			
46	Mr. Krutarth Shegaokar			
47	Ms. Sneha Kolhe	kolhe20sneha@gmail.com	7720943705	Sneha
48	Ms. Ankita Shelke	ankita.shelke05@gmail.com	9860558674	Ankita
49	Ms. Renuka Rajput	renukarajput1510@gmail.com	8530723929	Renuka
50	Mr. Ratan Kanake			



Maharashtra State Faculty Development Program (MSFDA) & Parivatan Trust
Jointly Organized
One Day Offline Manasareg Follow up Training Program
Attendance – 07 November 2023

Sr. No.	Name of Participants	Email Id	Mobile No.	Signature
1	Prof. Subodh N. Chinchole	subodhchinchole@gmail.com	942394025	Subodh
2	Dr. Vikas G. Pahurkar	vspahurkar@gmail.com	9420147249	Vikas
3	Prof. Sanjay A. Salve	salvesanjaya@gmail.com	9421316430	Salve
4	Dr. Rajshree M. Yewale	rajshreeyewale19@gmail.com	912490903	Rajshree
5	Mr. Rameshwar S. Bankar	rambankar459192@gmail.com	901576272	Ram
6	Dr. Rahul W. Ukey	raahulkey256@gmail.com	9096938399	Rahul
7	Mr. Gulabrao Bhonge	gulabraobhonge@gmail.com	9860552035	Gulabrao
8	Mr. Dilip More			
9	Mr. Prashant P. Umale			
10	Mr. Vinod S. Arakh			
11	Ms. Pallavi M. Anjankar	pallavianjankar328@gmail.com	9371657304	Pallavi
12	Ms. Archana Kharde	archanakharde18@gmail.com	8767729085	Archana
13	Ms. Vaishnavi Ingle	inglevaishnavi45@gmail.com	9356426770	Vaishnavi
14	Ms. Prajakta R. Jaware	prajaktajaware2020@gmail.com	821820744	Prajakta
15	Ms. Snehal Rajesh Tayade	sr.tayade24@gmail.com	9420081858	Snehal
16	Mr. Abhishek S. Diwane			
17	Ms. Priyanka Dinkar Hiwalkar	peitankahiwalkar1@gmail.com	7796505255	Priyanka
18	Ms. Perna N. Kukde	peranankukade4@gmail.com	9529257495	Perna
19	Ms. Diksha Sapkal			
20	Ms. Pooja M. Jaware			
21	Mr. Rushikesh Chavan			
22	Ms. Nigar Firdous Md. Munir	nigarmohammed2005@gmail.com	9309440410	Nigar
23	Mr. Abhay Vinod Rathod	abhayrathod53@gmail.com	8208015151	Abhay
24	Ms. Vaishnavi D. Kad	kadvishnavi09@gmail.com	8766007863	Vaishnavi

	Ms. Punam Vilas Dotonde	dotondepunam634@gmail.com	8459414729	P.V. Dotonde
	Ms. Roshani Prahlad Jadhav	roshani.jadhav17@gmail.com	8261945850	R.P. Jadhav
27	Mr. Prathamesh Ganesh Kale	prathameshg.kale2004@gmail.com	7821313590	Pratham
28	Mr. Shubham D. Hudekar	shubhamhudekar90@gmail.com	8600558730	Shubham
29	Ms. Puja Suresh Chim			
30	Ms. Amrapali Sanjay Bansod			
31	Ms. Komal Ashok Golande	komalgolande9950@gmail.com	9579379766	Kolande
32	Ms. Aakansha J. Khan Tadvi			
33	Mr. Ajinkya R. Gawarguru			
34	Ms. Shruti Dilip Tayade	sdh29@gmail.com	9096617795	Shruti
35	Ms. Sakshi Radharaman Gawai	sakshigawai@gmail.com	9604707041	Sakshi
36	Ms. Supriya Santosh Medhe	supriyamedhe358@gmail.com	7719022204	Supriya
37	Ms. Vaishnavi Arun Gawali			
38	Mr. Karan Vishnu Bharad	kbharad0@gmail.com	8600647168	Karan
39	Mr. Shailesh G. Sajgure	shaileshsajgure@gmail.com	9370894966	Shailesh
40	Mr. Gopal Ingle	gopals.ingle123@gmail.com	7796125664	Gopal
41	Ms. Komal Gajanan Bharambe			
42	Ms. Srushti Dilip Gawali	gawalisrushti171825@gmail.com	7337920391	Srushti
43	Mr. Kunal Vasudev Dhandare	dhandarekunal@gmail.com	7249652586	Kunal
44	Ms. Kanchan Bhosale			
45	Ms. Yogini Magar			
46	Mr. Krutarth Shegaokar			
47	Ms. Sneha Kolhe	kolhe205sneha@gmail.com	7720943705	Sneha
48	Ms. Ankita Shelke	ankitashelke05@gmail.com	9850558674	Ankita
49	Ms. Renuka Rajput	renukarajput1510@gmail.com	8530723928	Renuka
50	Mr. Ratan Kanake			



Maharashtra State Faculty Development Program (MSFDA) & Parivatan Trust
Jointly Organized

One Day Offline Manasrang Follow up Training Program

युवा मानसरंग बुलढाणा फॉलोअप सत्र - दिनांक 7.11.23 सकाळी 9.00 ते 5.00

सत्र 1 - 9.30 ते 11

1. आरंभ गीत
2. मोकळीका
3. युवा मानसरंग उद्देश - विद्यार्थी सांगतील.
4. हालचाल गीत
5. आत्ता पर्यंत केलेल्या कार्यक्रमाचा आढावा(गट निहाय)
- ❖ अनुभव व अडचणी
- ❖ राहिलेल्या कार्यक्रम-नियोजन

सत्र 2 - वेळ 11.15 ते 12.30

- > फिल्म दाखवून चर्चा
- 1) व्यसन

सत्र 3 - वेळ 12.30 ते 1.30

- > मोकळीका
- > हालचालगीत
- 2) प्रेम मैत्री आकर्षण
- > फिल्म दाखवून चर्चा
- > यासंदर्भात पुढील कार्यक्रमांचे नियोजन
- > वरील विषय संदर्भात पोस्टर वनविणे

जेवण 1.30.ते2.15

सत्र 4 - 2.15 ते 3.30

- ❖ कॉलेजमधील गरजू लोकांना आपण कशाप्रकारे मदत करू शकतो.
- ❖ मानसरंग क्लब रूमच्या डेकोरेशन व वापर या विषयी या विषयी चर्चा नियोजन व जबाबदारी
- ❖ कार्यक्रमांच्या रिपोर्टिंग
- ❖ आपण ज्या ज्या लोकांना मदत केली आहे किंवा मदतीसाठी जे लोक आलेले आहेत त्या संदर्भातला नोंदी
- ❖ मदत घेतलेल्या मुलांचे (परवान गीसह) व्हिडिओ

4. Celebration of World Mental Health Day



Shri Shivaji Education Society, Amravati's
Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana
"Yuva Manasrang Club" "(युवा मानसरंग क्लब)"



Report on Celebration of World Mental Health Day

Date: October 10, 2023

Venue: Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana

Organized by: Manasrang Club, JMV, Buldhana

Event Type: Two Days Workshop on Mental Health Awareness (Yuva Manasrang Advance Training Programme)

Collaboration: Parivartan Trust and MSFDA, Pune

Sponsored by: Maharashtra State Faculty Development Academy (MSFDA), Pune

Coordinator: Dr. Vikas Gautam Paturkar

President: Principal Dr. Prashant P. Kothre

Key Participants:

- **Main Guest Speakers:** Dr. Vishwas Kharche, Psychiatrist, District Civil Hospital, Buldhana, and Mr. Dnyaneshwar Muley, Counsellor, District Civil Hospital, Buldhana
- **On the Dice:** Mr. Krutarth Shevgaonkar and Mrs. Yogini Magar
- **Introductory Speech:** Mr. Krutarth Shevgaonkar
- **Executive Member of MSFDA:** Mrs. Kanchan Bhosale
- **IQAC Coordinator:** Prof. Shubodh Chinchole
- **Anchoring:** Ms. Shruti Tayade
- **Vote of Thanks:** Convenor Dr. Vikas Paturkar

Event Highlights:

The Celebration of World Mental Health Day at Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana, was a significant and enlightening event organized by the Manasrang Club. The two-day workshop, named Yuva Manasrang Advance Training Programme, aimed to raise awareness about mental health and provide advanced training on the subject.

Inauguration: The event commenced with an inauguration ceremony featuring esteemed guests, including Dr. Vishwas Kharche and Mr. Dnyaneshwar Muley, both prominent figures in mental health care. The dice also included Mr. Krutarth Shevgaonkar and Mrs. Yogini Magar, who added valuable perspectives to the event.

Introductory Speech: Mr. Krutarth Shevgaonkar delivered an insightful introductory speech, setting the tone for the workshop and emphasizing the importance of mental health awareness in today's society.

Guest Sessions: Dr. Vishwas Kharche and Mr. Dnyaneshwar Muley shared their expertise, providing attendees with a deeper understanding of mental health challenges and the importance of counseling in overcoming them.

Resource Persons: Mr. Krutarth Shevgaonkar and Mrs. Yogini Magar conducted engaging sessions, bringing practical insights and strategies to the participants. Their presence added depth to the workshop, covering a range of topics related to mental health.

Manasrang Sanvadak Play: Students from Manasrang Sanvadak presented a thought-provoking play on mental health, creatively addressing various aspects of the topic. The play served as a powerful medium to communicate the importance of mental health awareness.

Dava & Duva Project: Dr. Gargi Sapkal explained the Dava & Duva Project running at Sailani, showcasing an exemplary initiative in the field of mental health and community well-being.


IQAC Coordinator's Views: Prof. Shubodh Chinchole, the IQAC Coordinator, shared his valuable views on mental health, providing an academic perspective and emphasizing the role of educational institutions in promoting mental well-being.


Student Expressions and Performances: Ms. Shrushti Gawali and Mr. Gopal Ingle shared their personal views, adding a student perspective to the discussions. Additionally, musical performances by Mr. Ajinkya Gawarguru and Ms. Priyanka Hiwalkar conveyed messages on mental health through the art of music.


Anchoring and Vote of Thanks: Ms. Shruti Tayade expertly anchored the event, ensuring smooth transitions and engaging the audience. The event concluded with a heartfelt vote of thanks by Convenor Dr. Vikas Pahunkar, expressing gratitude to all participants, sponsors, and collaborators.

Participants: The workshop saw active participation from approximately 170 students of the college, along with teaching and non-teaching staff, creating a diverse and engaged audience.

In summary, the World Mental Health Day Celebration at Jijamata Mahavidyalaya, Buldhana, proved to be a comprehensive and impactful event, fostering awareness, understanding, and dialogue on mental health. The collaborative efforts of the Manasrang Club, Parivartan Trust, and MSFDA, Pune, alongside the active participation of esteemed guests and the college community, contributed to the success of this significant initiative.


Dr. V. G. Pahunkar
Coordinator


Prof. Subodh N. Chinchole
Coordinator
I.Q.A.C.
Jijamata Mahavidyalaya
Buldhana 443001


Dr. Prashant P. Kothé
Principal
Jijamata Mahavidyalaya
Buldhana





जिजामाता महाविद्यालयात मानसरंग प्रशिक्षण शिबिर...


जनसंचलन/बुलढाणा


जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा येथे महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था (एमएसएफडीए), पुणे व परिवर्तन ट्रस्ट अंतर्गत दोन दिवसीय मानसरंग ऑडिटान्स ट्रेनिंग प्रोग्रामचे आयोजन करण्यात आले आहे. हे प्रशिक्षण शिबिर दि. ९ व १० ऑक्टोबर २०२३ रोजी आयोजित केलेले आहे. तरुणांमध्ये मानसिक आरोग्य, सकारात्मकता आणि आत्मविश्वास वृद्धिंगत व्हावा यासाठी तसेच महाविद्यालयात मानसिक दृष्ट्या सुरक्षित वातावरण निर्माण करणे सोबतच मानसोपचाराबद्दलची जागृता व आपल्यामधील क्षमतांचा विकास घडवून आणणे या हेतूने हा ट्रेनिंग प्रोग्राम आयोजित केलेला आहे. यामध्ये महाविद्यालयातील विविध शाखेतील विद्यार्थी, प्राध्यापक व शिक्षकेतर कर्मचारी यांचा सहभाग असणार आहे. सदर कार्यक्रमात महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था व परिवर्तन संस्थेचे संवादक ट्रेनर्स म्हणून राहतील. महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे,



परिवर्तन ट्रस्ट, पुणे आणि जिजामाता महाविद्यालय, बुलढाणा यांच्या संयुक्त विद्यमाने प्राचार्य डॉ. प्रशांत कोटे यांच्या मार्गदर्शनाखाली आणि महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता हमी कक्षाचे समन्वयक प्रा. मुबोध चिंचोले व युवा मानसरंग क्लबचे समन्वयक डॉ. विकास पहरकर यांच्या पुढाकाराने हे आयोजन करण्यात आले आहे.


Dr. V. G. Pahurkar
Coordinator


Prof. Subodh N. Chinchole
Coordinator
I.Q.A.C.
Jijamata Mahavidyalaya
Bulda 443001


Dr. Prashant P. Kothé
Principal
Jijamata Mahavidyalaya
Buldana

Evidence/Certificates of Participants:

Maharashtra State Faculty Development Academy

महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था

Certificate of Participation / सहभाग प्रमाणपत्र

This certificate is awarded to

Dr. Vikas Gautam Paturkar

यांना हे प्रमाणपत्र देण्यात येते

We appreciate your participation and rich contribution in the successful completion of the programme

Manasrang Year - 2 Phase - 1

या कार्यक्रमाच्या यशस्वी पूर्ततेसाठी आम्ही तुमच्या सहभागाची आणि भरीव योगदानाची नोंद घेते

From 09/10/2023 पासून to/ते 10/10/2023 पर्यंत 2 days (off line)

at Tijamata Mahavidyalay, Buldhana

The programme/training was organised by Maharashtra State Faculty Development Academy, Pune
कार्यक्रम / प्रशिक्षणाचे आयोजन महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे आणि

in collaboration with

Parivartan Trust, Satara.

यांच्या सहकार्याने करण्यात आले होते


General Manager, MSFDA

Certificate No. / प्रमाणपत्र क्र.

3020911001

OUR KNOWLEDGE PARTNERS / आमचे ज्ञान भागीदार

*This programme/training has been held equivalent to trainings of similar duration conducted by Human Resource Development Centres of UGC, New Delhi and/or other approved organisations/institutes of the Central/State Government, for the purpose of Career Advancement Scheme (CAS) promotions of teachers/faculties as well as for the purpose of promotions of non-teaching staff of colleges/institutes/universities vide State Govt. Resolution No. Rat/2008/Pw. Krs. 344/Mash-5, Government of Maharashtra, Dated 24.12.2021.



Maharashtra State Faculty Development Academy
महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था

Certificate No. / प्रमाणपत्र क्र. :
3020931102

Certificate of Participation / सहभाग प्रमाणपत्र

This certificate is awarded to

Dr. Rajshree Manikrao Yewelle यांना हे प्रमाणपत्र देण्यात येते

We appreciate your participation and rich contribution in the successful completion of the programme

Manasrang Year-2 Phase-1

या कार्यक्रमाच्या यशस्वी पूर्ततेसाठी आम्ही तुमच्या सहभागाची आणि भरीव योगदानाची नोंद घेतो

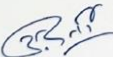
From 09/10/2023 पासून to/ते 10/10/2023 पर्यंत 2 days (offline)

at Tijamata Mahavidyalay, Buldhana

The programme/training was organised by Maharashtra State Faculty Development Academy, Pune
कार्यक्रम / प्रशिक्षणाचे आयोजन महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे आणि

































in collaboration with Pavivartan Trust, Satara

यांच्या सहकार्याने करण्यात आले होते


 General Manager, MSFDA

*This programme/training has been held equivalent to trainings of similar duration conducted by Human Resource Development Centres of UGC, New Delhi and/or other approved organisations/institutes of the Central/State Government, for the purpose of Career Advancement Scheme (CAS) promotions of teacher/faculties as well as for the purpose of promotions of non-teaching staff of colleges/institutes/universities vide State Govt. Resolution No Ref 208/Pra/344/Mazhi-5, Government of Maharashtra, Dated 24.12.2021.

OUR KNOWLEDGE PARTNERS / आमचे ज्ञान भागीदार



Maharashtra State Faculty Development Academy
महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था

Certificate No. / प्रमाणपत्र क्र.: **3020911020**

Certificate of Participation / सहभाग प्रमाणपत्र

This certificate is awarded to
Pranita Rajendra Ingle यांना हे प्रमाणपत्र देण्यात येते

We appreciate your participation and rich contribution in the successful completion of the programme

Manasrang Year - 2 Phase - 1
या कार्यक्रमाच्या यशस्वी पूर्ततेसाठी आम्ही तुमच्या सहभागाची आणि भरीव योगदानाची नोंद घेते

From 09/10/23 पासून to / ते 10/10/23 पर्यंत 2 day (offline)
at Jijamata Mahavidyalay, Buldhana

The programme/training was organised by Maharashtra State Faculty Development Academy, Pune
कार्यक्रम / प्रशिक्षणाचे आयोजन महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे आणि
in collaboration with Parivartan Trust, Satara
यांच्या सहकार्याने करण्यात आले होते


 General Manager, MSFDA

*This programme/training has been held equivalent to trainings of similar duration conducted by Human Resource Development Centres of UGC, New Delhi and/or other approved organisations/institutes of the Central/State Government, for the purpose of Career Advancement Scheme (CAS) promotions of teachers/faculties as well as for the purpose of promotions of non-teaching staff of colleges/institutes/universities vide State Govt. Resolution No.Bef-2018/Pra-344/Mash-5, Government of Maharashtra, Dated 24.12.2021.

OUR KNOWLEDGE PARTNERS / आमचे ज्ञान भागीदार





Maharashtra State Faculty Development Academy
महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था

Certificate No. / प्रमाणपत्र क्र.: **3020911012**

Certificate of Participation / सहभाग प्रमाणपत्र

This certificate is awarded to
Pre-rana Narayan Kukade. यांना हे प्रमाणपत्र देण्यात येते

We appreciate your participation and rich contribution in the successful completion of the programme

Manasrang Year - 2 Phase - 1
या कार्यक्रमाच्या यशस्वी पूर्ततेसाठी आम्ही तुमच्या सहभागाची आणि भरीव योगदानाची नोंद घेते

From 09/10/23 पासून to / ते 10/10/23 पर्यंत 2 day (offline)
at Jijamata Mahavidyalay, Buldhana

The programme/training was organised by Maharashtra State Faculty Development Academy, Pune
कार्यक्रम / प्रशिक्षणाचे आयोजन महाराष्ट्र राज्य अध्यापक विकास संस्था, पुणे आणि
in collaboration with Parivartan Trust, Satara.
यांच्या सहकार्याने करण्यात आले होते


 General Manager, MSFDA

*This programme/training has been held equivalent to trainings of similar duration conducted by Human Resource Development Centres of UGC, New Delhi and/or other approved organisations/institutes of the Central/State Government, for the purpose of Career Advancement Scheme (CAS) promotions of teachers/faculties as well as for the purpose of promotions of non-teaching staff of colleges/institutes/universities vide State Govt. Resolution No.Bef-2018/Pra-344/Mash-5, Government of Maharashtra, Dated 24.12.2021.

OUR KNOWLEDGE PARTNERS / आमचे ज्ञान भागीदार

